

Det var allt för denna gången

Vi hoppas att ni tyckte att det var kul att läsa vår första tidning och att ni kommer fortsätta läsa våra andra upplagor som kommer komma.

Nästa tidning kommer ut i oktober och den kommer att vara mycket rolig att läsa. Tidningen kommer att komma ut strax efter drakdagen.

Vi uppskattar om ni skickar eller säger förslag/ideer till oss på skoltidningen. Även om ni har något som ni inte tycker borde vara med i skoltidningen. Vår mail är björköbladet@bjorkofriskola.se

Vänliga hälsningar Björköbladet



BJÖRKÖ

FRISKOLA

Björköbladet

Datum: 2023



Innehåll:
Information
Intervjuer
Mellis tips
Kulturblad

Hej!

Nu har vi gjort ett nytt försök att starta BjörköBladet. När jag kollar i gamla tidningar hittar jag en artikel från år 2000 där Moa och Hanna har startat gruppen Showkids och den då nya trenden Pokémon från Japan är också med.

Jag kom på idén om en skoltidning och jag delade den med min kompis Joar som gärna ville vara med. Vi tog upp förslaget med Moa som tyckte att vi skulle ta det med Rektor Maria. Så vi pratade med Maria men vi kom inte riktigt fram till så mycket och processen stannade upp. Men det låg ändå kvar i våra hjärnor att starta en tidning. Vi tittade på andra sidor man skulle kunna fixa något men det funkade inte så bra så Moa fixade ett nytt classroom där vi kunde arbeta. Vi hittade fler som ville vara med och jobba på tidningen och en tid vi kunde träffas på. Men det blev aldrig riktigt av. Sen innan en utflykt med klassen i slutet av vårterminen fick jag information från Moa att hon skulle starta en ny inriktning. Istället för drama inriktningen där det inte fungerade så bra eftersom vissa blev sjuka eller gjorde prov. Den nya inriktningen skulle heta Media där skoltidningen skulle få en plats och istället för drama skulle det vara film och musikproduktion.

Och nu har vi i mediainriktningen kunnat återskapa BjörköBladet. Vi som arbetar med att framställa tidningen är Ebbe Arlid, Siri Lagerberg, Liv Karlman, Molly Bärnström, Linn Billenius och Linn Gerhardsson, vi går i klass 8. Vi har även en Mailadress: bjorkobladet@bjorkofriskola.se

Skriven av Ebbe Arlid

Finn fem fel



Mellistips!

Blåbärssmoothie:

Ingredienser:

(ca 1 portion)

- 1 medelstor banan.
- 1 dl frysta eller färska blåbär.
- 1,5 dl valfri yoghurt eller mjölk.
- 1 msk havregryn.



Gör så här:

1. Skala bananen och bryt den i mindre bitar och lägg i mixern.
2. Håll ner resten av ingredienserna och kör igång mixern tills du får en slät smoothie. Klar att servera. Håller i kylan i några dagar.

Smakrika blåbärsbollar:

Ingredienser:

(räcker till ca 15 st)

- 6 färska dadlar.
- 1 dl riven kokos + 1 dl extra att rulla
- 1 dl havregryn.
- 1 krm vaniljpulver.
- 2 msk kokosolja.
- 0,5 dl mosade blåbär eller blåbärspulver.
- ca 2 msk vatten.



Gör så här:

1. Kärna ur dadlarna och lägg i en bunke.
2. Håll ner resten av ingredienserna och blanda noggrant. Addera lite extra vatten om det behövs.
3. Forma bollarna och rulla i riven kokos. Kan förvaras i kylskåp i flera dagar. Går även att frysa.

Skriven av Molly Bärnström och Liv Karlman

Kultursidan

Välkomna till björköbladets kultursida! På kultursidan kan man lära sig om olika kulturer och om hur de har det, var de kommer ifrån, deras traditioner och högtider och andra saker.



Vi kommer också intervjuva människor som vet mycket om andra kulturer eller är av andra kulturer. Om du vet mycket om någon kultur och vill bli intervjuad om det, skicka ett mejl till oss på tidningen eller kom och prata med någon av oss på våra raster! Ansvarig för kultursidan är Siri Lagerberg, klass 8.

Om du vill höra om någon speciell kultur så kan du mejla oss om det, vi välkomnar gärna tips på intressanta kulturer att skriva om! Vår mejladress är Bjorkobladet@bjorkofriskola.se

Skriven av Siri Lagerberg

“Eleverna på Björkö är så trevliga” **- en intervju med vår skolkock Jonatan**

Det är morgon och jag sitter med vår skolkock Jonatan i matsalen.

Jag frågar Jonatan hur det är att jobba som kock på skolan och hur han trivs med sitt jobb. “Det är toppen!”, säger han. “Jag kommer hit varje morgon till den här vackra miljön och då tänker jag - va skönt att slippa jobba inne i stan!!” Jonatan uppskattar också alla glada elever som säger God morgon när han kommer till jobbet.

Jag frågar om de elever som inte alltid är nöjda med skolmaten och varför de inte får pannkakor och köttbullar istället.

Jonathan säger att han tycker att det är väldigt bra att eleverna har åsikter om vad de äter. “För det mesta är våra gäster nöjda”, säger han och fortsätter “Men smak upplever vi alla väldigt olika och alla kan inte alltid få sin favoritmat”. Vad gäller pannkakor så tycker han att det är lite mer som fika eller efterrätt och inte särskilt näringsrikt som lunch.

Det pratas mycket om mat, svinn och hur det är ett problem i samhället, därför undrar jag var maten som slängs blir av och hur mycket som slängs. Jonatan berättar att det inte slängs så mycket mat på den här skolan om man jämför med verksamheter i liknande storlek, det är han väldigt nöjd med. En del av maten som slängs blir till biogas, annat blir mat till skolans hönor eller komposteras och blir jord till skolas odlingar. Han säger att det är bra att alla också tänker på att inte ta för mycket och äta upp allt som finns på tallriken. Jonatan avslutar med att säga att det är så kul att många elever är så trevliga och tackar för maten. Det uppskattar han väldigt mycket.

Intervju av Joar Bohman i klass 6.



Foto: Ebbe Arlid

Bildtext: Jonatan, Björkö's kökschef