BJÖRKÖ FRISKOLA

Föreläsning för föräldrar:

Barndom, Ångest och Meningslöshet

Torsdag 12 nov kl. 18.30
Björkö friskolas matsal

Många unga brottas idag med ångest och oro. Lösningar fokuserar ofta på livsstil samt anpassningar i skolan.

Men vad händer om vi frågar oss: Hur vi kan hjälpa unga att känna meningsfullhet i livet och i skolan?

Meningsfullhet stöttar bl a förmågan att bära motgångar och skulle därför kunna förebygga och hjälpa mot ångest och oro på ett djupare plan.

I denna föreläsning får du en djupare förståelse för detta med utgångspunkt från bl a filosofi och modern kognitions- och psykologiforskning.

Varmt välkommen!

Föreläsare:

Tobias Alexius
Doktor i filosofi &
lärare på Björkö friskola

Anmälan krävs,
boka via QR-koden